

HANDS WELLNESS / BENESSERE MANI

Remineralizing Hand Treatment / Trattamento Remineralizzante mani

Based on chamomile / A base di camomilla

Duration/Durata 30 min. price € 50

Manicure price € 30

Nail Polish

Application / Applicazione Smalto

price € 5

FEET WELLNESS / BENESSERE PIEDI

Remineralizing Feet Treatment / Trattamento Remineralizzante piedi

Based on almond oil and thyme / A base di olio alle mandorle e Timo

Duration/Durata 30 min. price € 50

Foot reflexology / Riflessologia Plantare

A pleasant feet massage that reactivates the circulation

Un piacevole massaggio ai piedi che riattiva la circolazione

Duration/Durata 50 min. price € 75

Beauty Pedicure / Pedicure Estetico durata 35 min price € 35

Nail polish Application / Applicazione Smalto price € 5

Curative Pedicure / Pedicure Curativo price € 50

WAX / EPILAZIONE

Whole Leg / Gamba Completa € 50

Half Leg / Mezza Gamba € 35

Arms / Braccia € 25

Bikini Line / Bikini € 30

Underarms / Ascelle € 20

Eyebrows / Sopracciglia € 5

Wax Chest-Shoulder / Petto-Spalla € 50

Mustache / Baffetto € 5



FOLLOW US
www.physionatura.it

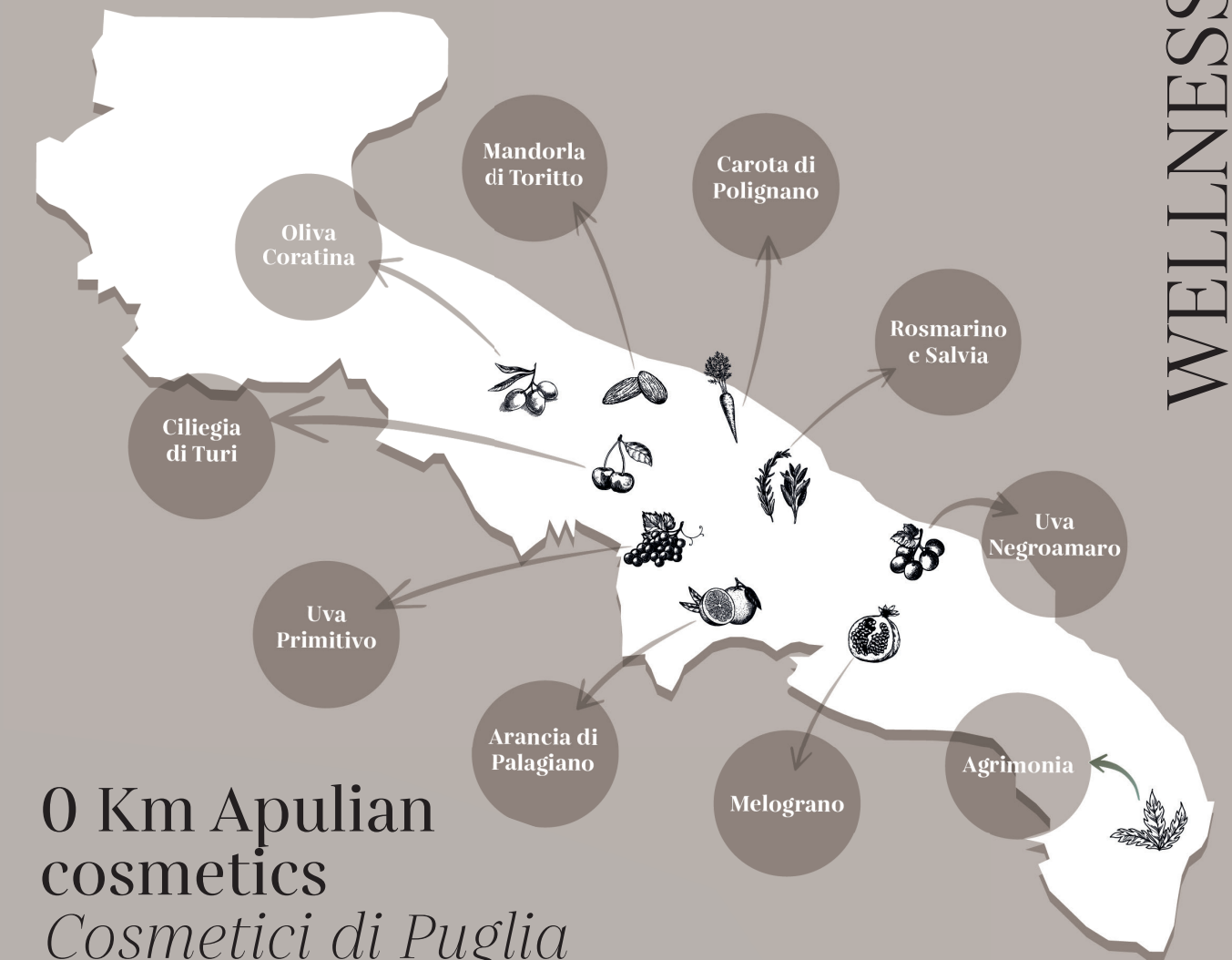
PUSHSTUDIO



PHYSIO
NATURA
cosmetici

IL MELOGRANO
PUGLIA

petramare
LUXURY SPA



0 Km Apulian
cosmetics
Cosmetici di Puglia
a Km zero

OUR ACTIVES AND THEIR APULIAN CULTIVATION AREAS



Coratina
Olive Variety



Polignano
Carrot



Rosemary
& Sage



Negroamaro
Grape Variety



Palagiano
Orange



Toritto
Almond



Turi
Cherry



Agrimony



Primitivo
Grape Variety



Pomegranate

WELLNESS PROGRAMS
PERCORSI BENESSERE

BODY AND FACE TREATMENTS / TRATTAMENTI VISO E CORPO

Apulian Land / Terra di Puglia

Journey into the scents of Puglia to regenerate body and mind with grape seed extracts of Negroamaro and Primitivo grapes
Viaggio nei profumi della Puglia per rigenerare corpo e mente con estratti di vinaccioli di uva Negroamaro e Primitivo

Total Duration/Durata complessiva 120 min.	price	€	160
---	--------------	----------	------------

Mediterranean Treatment / Trattamento Detossinante

The newfound lightness! Drain and detoxify to eliminate the stagnation of liquids based on Escin Ederin / *La leggerezza ritrovata! Drenare e detossinare per eliminare il ristagno dei liquidi a base di Escina Ederina*

Total Duration/Durata complessiva 120 min.	price	€	140
---	--------------	----------	------------

Sea of Life / Trattamento Esfoliante Salino Satinante

Deeply regenerates the skin based on Thyme and Bitter Orange
Rigenera a fondo la pelle a base di Timo e Arancia Amara

Total Duration/Durata complessiva 30 min.	price	€	50
--	--------------	----------	-----------

FACE TREATMENTS / TRATTAMENTI VISO

Triple Action Moisturizer/Idratante Tripla Azione

Based on marine collagen and hyaluronic acid
A base di collagene marino e acido ialuronico

Duration/Durata 50 min.	price	€	90
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Sensitive skin/Pelli sensibili

Based on licorice and Fermented oats
A base di liquirizia ed avena fermentata

Duration/Durata 30 min.	price	€	50
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Regenerating/Rigenerante

For face, neck and décolletage, based on Vitamin C
Per viso, collo e decoltè, a base di Vitamina C

Duration/Durata 60 min.	price	€	100
--------------------------------	--------------	----------	------------

Ultra-intensive Anti-aging/Ultraintesivo Antietà

With lifting effect action, based on Argireline
Con azione effetto lifting, a base di Argireline

Duration/Durata 60 min.	price	€	120
--------------------------------	--------------	----------	------------

Man Treatment/Trattamento Uomo

For face and body, moisturizing and revitalizing treatment
Per viso e corpo, trattamento idratante e rivitalizzante

Duration/Durata 30 min.	price	€	70
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Whitening Treatment / Trattamento Schiarente

Green tea and papaya for even and bright skin tone
Tè verde e papaya per un colorito uniforme e luminoso

Duration/Durata 50 min.	price	€	90
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Eye Contour Treatment / Trattamento Contorno Occhi

With draining and relaxing effect based on escin and hyaluronic acid
Con effetto drenante e distensivo a base di Escina e Acido Ialuronico

Duration/Durata 30 min.	price	€	60
--------------------------------	--------------	----------	-----------

BODY TREATMENTS / TRATTAMENTI CORPO

Geranium and Ginger for a reduction of skin imperfections

Geranio e Zenzero per una riduzione degli insetetismi

Scrub with Dead Sea salts and essential oils, bandage in synergy with the serum.
Scrub con sali del Mar Morto e oli essenziali, bendaggio in sinergia con il siero.

Duration/Durata 50 min.	price	€	70
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Woman silhouette aroma and energy / Salvia e Rosmarino per una silhouette tonica

Scrub with Dead Sea salts and essential oils, bandage with essences.
Scrub con Sali del Mar Morto e oli essenziali, bendaggio con essenze.

Duration/Durata 40 min.	price	€	60
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Liporeducing Treatment / Trattamento Liporiducente

Relax your mind , shape your body / *Rilassa la tua mente, modella il tuo corpo.*
Thermocryo plaster and body booster for an anti-cellulite action / *Calco termocrio e booster corpo per un'azione anti-cellulite*

Duration/Durata 60 min.	price	€	100
--------------------------------	--------------	----------	------------

MASSAGES / MASSAGGI

La quiete

Treatment with pomegranate oil for a deep relaxation

Trattamento eseguito con olio al melograno, per un rilassamento profondo.

Duration/Durata 50 min.	price	€	70
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Connective massage / Connettivale

Mobilization of the connective tissue of the deeper layers of the muscles

Mobilizzazione del tessuto connettivo degli strati più profondi della muscolatura.

Duration/Durata 50 min.	price	€	85
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Lymphatic Drainage/Linfodrenaggio

Draining massage to eliminate excess liquids.

Massaggio drenante per eliminazione di liquidi in eccesso.

Duration/Durata 50 min.	price	€	75
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Aroma Massage / Aromaterapico

Hidden in every scent, there is an entire journey where mind, body and ENS merge

Nascosto dietro ogni profumo c'è un intero viaggio dove mente, corpo e sne convergono.

Duration/Durata 50 min.	price	€	80
--------------------------------	--------------	----------	-----------

Shirodhara Ayurvedic Massage/Massaggio Aiurvedico Shirodhara

Indicated to relieve stress, anxiety and headache, giving a sense of lightness

Indicato per alleviare stress, ansia ed emicrania, donando un senso di leggerezza

Duration/Durata 60 min.	price	€	115
--------------------------------	--------------	----------	------------

Apulian Scrub / Scrub Pugliese

Scrub with salt, olive oil and sugar. Slow and pleasant, it gives immediate brightness to the skin, inebriates the mind and is good for the spirit.

Scrub con sale, olio d'oliva e zucchero. Lento e piacevole, dona immediata luminosità della pelle, inebria la mente e giova allo spirito.

Duration / Durata 30 min.	price	€	60
----------------------------------	--------------	----------	-----------

Localized Partial Massage “right for you”

Massaggio parziale “Adatto a te”, localizzato.

Ideal to treat and give relief to a specific area of the body

Ideale x trattare e donare un sollievo ad un'area specifica del corpo.

Duration / Durata 30 min.	price	€	55
----------------------------------	--------------	----------	-----------

TRADITIONAL MASSAGES

Traditional Thai

The entire body benefits from a pressure point massage and from the stretching.

The stress disappears and is replaced by a sensation of energy and peace

L'intero corpo trae giovamento da un massaggio del punto di pressione e dall'allungamento.

La tensione scompare ed è sostituita da una sensazione di energia e di pace

Duration / Durata 60 min.	price	€	120
----------------------------------	--------------	----------	------------

Island Massage – Carezza dal Mare

An enveloping, rhythmic, relaxing massage as sweet as the waves of the ocean.

This technique is based on rhythmic movements and on the use of the forearms.

Un massaggio avvolgente, ritmico , rilassante dolce come le onde dell'Oceano.

Questa tecnica è basata su movimenti ritmici e l'utilizzo degli avambracci.

Duration / Durata 60 min.	price	€	130
----------------------------------	--------------	----------	------------

Cranium–Sacral Massage / Massaggio Cranio Sacrale

Relaxation. Release. Peace

Through the treatment of skull, neck, trapezium, paravertebral and sacrum muscles,

the massage dissolves the pains and tensions of the spine, realigning it to a correct posture

Attraverso il trattamento del cranio, dei muscoli del collo, del trapezio, dei paravertebrali

e del sacro, il massaggio scioglie i dolori e le tensioni della colonna vertebrale,

riallineandola ad una corretta postura

Duration / Durata 40 min.	price	€	80
----------------------------------	--------------	----------	-----------

Happy Family

What's more beautiful than a pleasant wellness experience to share with the family?

A sweet and relaxing massage with pomegranate oil

Cosa c'è di più bello di una piacevole esperienza di benessere da condividere in famiglia?

Un massaggio dolce e rilassante con olio di melograno

Duration / Durata 30 min.	price	€	90
----------------------------------	--------------	----------	-----------

MASSOFISIOTERAPIA

Massaggio posturale / Massofisiotherapy *postural massage*

Physiotherapy practice that includes a set of different maneuvers performed to soothe muscle or joint pains, ease tensions and muscle fatigue, tone the volume of some tissues and improve the mental well-being of the customer

Pratica fisioterapica che comprende un insieme di diverse manovre eseguite per poter lenire

dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, tonificare il volume

di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto

Duration / Durata 60 min.	price	€	110
----------------------------------	--------------	----------	------------

Couples massage for him & for her

Massaggio di coppia il passo e la carezza per lui & per lei

Feel like Romeo and Juliet, the couple par excellence. It is a Ritual that deepens the

relationship by giving the possibility to see the other person from different perspectives.

Sentitevi come Romeo e Giulietta la coppia per eccellenza. É un Rituale che approfondisce

la relazione dando la possibilità di vedere l'altra persona da diverse prospettive.

Duration / Durata 60 min.	price	€	180
----------------------------------	--------------	----------	------------